

Zurück zu Dir selbst - Ein Tag der Selbsterkenntnis, der inneren Stärke ✨ und Energetik

Meine Reise war geprägt von zahlreichen Aus- und Fortbildungen, aber vor allem von einer tiefen, natürlichen Verbindung zu den Menschen. Solange ich denken kann, habe ich Menschen begleitet und unterstützt. Ich habe mit Senioren, Jugendlichen, Menschen mit Beeinträchtigungen, Babys und Kindern gearbeitet – und das tue ich bis heute immer noch mit großer Hingabe.

Mir liegt die Einzelarbeit, denn dort kann ich ganz individuell begleiten. Doch die Gruppenarbeit hat eine besondere Magie: Wenn eine Person eine Erkenntnis hat, löst das oft eine Welle im ganzen Raum aus – jede*r hat die Möglichkeit, für sich selbst etwas zu erkennen, zu verstehen, zu spüren.



Deswegen können diese „Treffen“, diese „Kreise“ transformativ und so heilsam sein.

Menschen inspirieren und stark machen, sie ermutigen, ihren Weg zu gehen, Dinge entdecken und selbst auf ihre Art umsetzen – das war schon immer meine Stärke. Ich begleite Menschen dabei, sich selbst mehr zu vertrauen, ihre eigene Wahrnehmung zu schärfen und ihre innere Welt auf eine tiefere Weise zu erkennen.

Am 9. Februar 2025 möchte ich genau diese Stärke und Erfahrung mit Dir teilen.

In einer Zeit, in der die Welt sich scheinbar immer schneller dreht und viele Menschen das Gefühl haben, den Kontakt zu sich selbst zu verlieren, ist es wichtiger denn je, wieder zu sich selbst zu kommen, bzw. bei sich selbst zu bleiben.

🌿 **Was dich erwartet:**

- 🌾 Du lernst, präsent im Hier und Jetzt zu sein – mit Dir und Deinen Bedürfnissen.
- 🌟 Du findest Wege, bei Dir selbst zu bleiben, auch wenn es um Dich herum turbulent ist.
- 🍄 Du wirst an Deine eigene Sensibilität und Medialität erinnert – und lernst, diese gezielt zu stärken und zu nutzen.
- 🌱 Du erhältst die Möglichkeit, Dich selbst wahrhaftig kennenzulernen.
- 🌿 Du erhältst Tools, mit denen Du Dich energetisch reinigst, stärkst und nährst.

Dieser Tag ist eine Reise zu Dir selbst – zu dem, was in Dir schlummert, zu dem, was schon immer da war, neu belebt bzw. jetzt gelebt werden will.

✨ Es findet in Bergisch Gladbach Refrath, Nähe Köln statt.

Ablauf des Tages

Beginn: 10:00 - 18:00 Uhr

✨ Verpflegung:

Für die gemeinsame Mittagspause wäre es schön, wenn jede*r eine vegetarische Kleinigkeit für das Buffet mitbringen könnte. So können wir uns vielfältig stärken, ohne bestellen zu müssen. Bringe Dir Dein Wasser gerne mit. Tee und kleine Knabbereien stehen für Euch bereit.

✨ **Dein Investment:** 🌟 125,- €

Lass uns gemeinsam einen Raum schaffen, der Dich ermutigt, stärkt, inspiriert und besonders in Deinem Alltag kraftvoll nährt.

Ist jetzt die Zeit, Dir selbst neu zu begegnen ?

Anmeldung und Fragen gerne unter:

www.Marika-Seelenfluesterin.de oder unter 📞 0174 - 9549109

Überweisung an:

Marika Groesdonk

DE95 3707 0024 0628 2446 00