

Was ist alles möglich?

- » ein leichtes Leben
- » Fokus und Konzentration
- » Erfolgserlebnisse beim Lesen, Schreiben oder Rechnen
- » Gleichgewicht und Koordination
- » Emotionale Stabilität
- » Entspannung
- » Motivation
- » mit Veränderungen umgehen können
- » Spaß in der Schule/beim arbeiten
- » Mut
- » Selbstbewusstsein
- » Sicherheit in Prüfungssituationen
- » Pünktlichkeit
- » Organisation
- » Frieden mit der Lebensgeschichte

**Jetzt
Infogespräch
vereinbaren!**

Marika Groesdonk

**Pädagogische Fachkraft für Kinder,
Jugendliche und Erwachsene Menschen
51069 Köln**

0174 94 49 109

KinFlex®
Kinesiologische Reflextherapie



V.E.N.U.S.®
Zentrierungstherapie

KinFlex® Kinesiologische Reflextherapie

Frühkindliche Reflexe lösen erste Bewegungen im Mutterleib durch äußere Reize aus und laufen unwillkürlich ab. Sie unterstützen Wachstum, Nerven- und Muskelentwicklung sowie den Geburtsvorgang. Spätestens nach 3,5 Jahren sollten Reflexe zentriert sein, sodass Bewegungen willentlich erfolgen. Der Zentrierungsprozess kann durch äußere Faktoren gestört werden, was oft körperliche und emotionale Begleiterscheinungen zur Folge mit sich bringt. KinFlex® kann hier Abhilfe schaffen. Mit der KinFlex® Reflextherapie werden sowohl körperliche als auch emotionale Symptome entstresst und zentriert. KinFlex® kombiniert Kinesiologie, Wahrnehmungsübungen, visuell, auditiv und kinästhetische Koordination sowie einfache Bewegungsübungen zu einer effektiven und schnellen Therapie. Erfahrungsgemäß werden nicht mehr als ca. vier Sitzungen benötigt, um alle gestressten Reflexe zu bearbeiten und zu zentrieren...und das ganz ohne tägliche Übungen.



V.E.N.U.S.® Zentrierungstherapie

Auf Basis der körperlichen Entstressung des Ursprungs durch die KinFlex® Reflextherapie können optimal Lebensthemen nachhaltig bearbeitet und entstresst werden. Diese entstehen durch Erlebnisse zum Zeitraum von Zeugung, Schwangerschaft, Geburt und den ersten Lebensjahren. Erfahrungen der Mutter während der Schwangerschaft beeinflussen das ungeborene Kind. Stressmomente verursachen Angst und Unwohlsein, obwohl sie rational ungefährlich sind. Sie legen den Grundstein für Lebensthemen und prägen damit das spätere Leben. Das Bewusstmachen und Lösen dieser gespeicherten Themen unterstützt die Entstressung und Zentrierung des Systems.

Mit der V.E.N.U.S.® Zentrierungstherapie harmonisieren wir den Ursprung von blockierenden Lebensthemen, welche verhindern, dass wir in unserer Mitte sind und unser Leben in Balance und Gleichgewicht ist. Für die V.E.N.U.S.® Zentrierungstherapie wurden wissenschaftlich anerkannte Techniken und praxiserprobte Methoden zu einer wirkungsvollen Therapieform vereint. Getreu dem KinFlex Flow: „Es darf leicht sein!“