

Für mehr  
Leichtigkeit  
in Familien!

Jetzt  
Infogespräch  
vereinbaren!

Marika Groesdonk  
Zertifizierte KinFlex® Therapeutin  
Mentorin für Kinder, Jugendliche und  
Erwachsene  
[www.Marika-Seelenfluesterin.de](http://www.Marika-Seelenfluesterin.de)  
51069 Köln  
Tel.: 0174 94 49 109

KinFlex®

Kinesiologische Reflextherapie



*kinderleichterleben*

# Was sind frühkindliche Reflexe?

Frühkindliche Reflexe lösen unsere ersten Bewegungen im Mutterleib durch äußere Reize aus. Sie laufen unwillkürlich, automatisch und immer gleich ab. Reflexbewegungen unterstützen bereits im Embryonalalter das Wachstum, die Nerven- und Muskelentwicklung und später auch den Geburtsvorgang. In den späteren Lebensmonaten sind Reflexe maßgeblich am Aufrichtungsprozess beteiligt.

Wenn der Reflex das Problem ist, dann ist KinFlex® die Lösung.

Spätestens nach 3,5 Jahren sollten alle frühkindlichen Reflexe integriert sein, d.h. Bewegungen werden willentlich ausgeführt und sind nicht die Antwort auf einen äußeren Reiz.

Dieser Integrationsprozess kann durch äußere Faktoren vor oder während der Geburt gestört werden, was einige körperliche und auch emotionale Begleiterscheinungen mit sich bringen kann. Hier kann KinFlex® Abhilfe schaffen.



## Was ist alles möglich?

- » ein entspanntes Leben
- » Fokus und Konzentration
- » Erfolgserlebnisse beim Lesen, Schreiben oder Rechnen
- » Gleichgewicht und Koordination
- » Emotionale Stabilität
- » Selbstbewusstsein
- » Motivation
- » mit Veränderungen umgehen können

## KinFlex® Kinesiologische Reflextherapie

Mit der KinFlex® Reflextherapie werden sowohl körperliche als auch emotionale Symptome entstressst und zentriert.

KinFlex® kombiniert Kinesiologie, Wahrnehmungsübungen, visuell, auditiv und kinästhetische Koordination sowie einfache Bewegungsübungen zu einer effektiven und schnellen Therapie, dass erfahrungsgemäß nicht mehr als ca. vier Sitzungen benötigt werden, um alle restaktiven Reflexe zu bearbeiten und zu zentrieren.